

自己紹介



もりとき
盛一

さき
紗季

RIZAPパーソナルトレーナー
日本トップトレーナー協会認定 (JTТА)



経歴：RIZAPパーソナルトレーナー
健康運動指導士

順天堂大学スポーツ健康科学部を卒業後、
医療機関にて営業を経験。
RIZAP入社後はパーソナルトレーナーとして
ボディメイクを担当した後、
現在は企業・自治体・医療機関等を対象に
健康セミナー講師として活動中

