

平成31年1月吉日

京都府商工会議所青年部連合会
各単会会員 各位

主 催 京都府商工会議所青年部連合会
会 長 仲島 ゆみ
主 管 城陽商工会議所青年部
会 長 久保 京一郎

京都府商工会議所青年部連合会 若手後継者等育成事業補助金 対象事業
研修事業 『R I Z A P健康セミナー』のご案内

拝啓 大寒の候、会員の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
平素は青年部活動にご協力賜り、厚く御礼申し上げます。

さてこの度、城陽YEGでは「健康」をテーマとした研修事業を下記の通り開催いたします。講師に話題のR I Z A Pを招いて、我々、青年経済人・経営者として大切である「日常生活における健康」についての理解を深めて頂く事業を実施致します。セミナー中は講義だけでなく、体を動かすワークもあり、存分にR I Z A Pをご堪能頂けるかと思えます。

つきましては、ご多用中とは存じますが、是非ともご参加頂きますようお願い申し上げます。

敬具

記

日 時 : 平成 31年 3月 17日 (日) 13:00~15:00 (12:30受付開始)

場 所 : 城陽市産業会館3F (住所: 城陽市富野久保田1-1 TEL: 0774-52-6866)

内 容 : R I Z A P講師による健康セミナー (講義) 60分 トレーニング体験 (運動) 30分

講 師 : R I Z A P株式会社 パーソナルトレーナー 盛一 紗季 氏

テーマ : 『健康』に重要な食事・運動・生活について

服 装 : ジャケット/ネクタイ/徽章着用

※軽度の運動を行う予定ですので、ハンドタオル等ご持参ください。

また女性はヒール・スカート以外の方が動きやすいです。

登録料 : 無料

以上

※各単会にて出欠を取りまとめいただき、平成31年2月15日(金)までに、別紙申込用紙にて城陽商工会議所青年部事務局までご返信ください。

城陽商工会議所青年部 3月研修事業のご案内
『R I Z A P健康セミナー』ご登録用紙

貴青年部名： _____ 商工会議所青年部

氏 名	役 職 名	セミナー	備 考
		出 ・ 欠	
		出 ・ 欠	
		出 ・ 欠	
		出 ・ 欠	
		出 ・ 欠	
		出 ・ 欠	
		出 ・ 欠	
		出 ・ 欠	
		出 ・ 欠	
		出 ・ 欠	

【合計ご登録人数】 事業 _____ 名

【ご返信先】 城陽商工会議所青年部 事務局（城陽商工会議所内）

TEL : 0774-52-6866 FAX : 0774-52-6769 E-mail:okada-m@kyo.or.jp

（注）ご登録人数が多い場合は、この用紙をコピーしてお使いください。

【連絡事項】

- （1）各単会にてご参加いただける人数を取りまとめいただき、別紙ご登録用紙にご記入の上
2月15日（金）までに城陽商工会議所事務局までご返信いただきますようお願いいたします。
- （2）当日の受付は、単会ごと一括にてご登録いただきますようお願いいたします。